

# 園だより



平成30年2月1日

マリア保育園

冬になると吐く息が白くなる、そんな当たり前の事がお子様にとっては楽しくて仕方がないようです。大きく息を吐いた後は、空気をたくさん吸い込みます。体のすみずみまで朝の新鮮な空気が届く事でしょう。雪の下で春を待つ芽のように、小さな子供たちも、小さな心の芽をあっちからこっちから吹き出しています。厳しい季節だからこそ小さな体に秘められた命の力をより強く感じます。

3月17(土) 午前10時より卒園式を行います。  
卒園児のお子様と他の保育園に転園のお子様もマリア保育園ご卒園となりますので、ご出席下さい。また、在園児も方ご都合の付く方はご一緒にお祝いをしていただけますよう宜しくお願い致します。

お休みや10時以降の登園の場合には給食調理の都合がありますので、午前9時までにご連絡を頂けますよう、また夕方の延長は6時15分までにご連絡を頂けますようご協力をお願い致します。

2月の行事予定  
2日(金) 豆まき  
6日(火) 避難訓練  
第2週 身体測定  
12日(月) 建国記念日  
振替休日



食べ物から元気をもらおう！

風邪かな？と感じたら食べ物のパワーでウィルスをはね返しましょう。まずは発汗作用のある生姜、葛湯などで体を温めて免疫力をアップ！熱がある時には、うどんや卵、すりおろしたりんごなど消化の良いものでエネルギーを補給しましょう。また鼻づまりにはタマネギのスープがお勧めです。湯気とタマネギに含まれる成分が粘膜の炎症を和らげてくれます。のどの痛みにはみかんの皮やきんかんの蜂蜜漬けも効果的です。

## 2月の設定保育

### 節分・天気/生活・雛祭り

- 1日(木) 鬼 に変身!!!
- 2日(金) 豆まき
- 5日(月) どんな色の鬼 ?
- 6日(火) 鬼の好きなおにぎり を作ろう
- 7日(水) 明日天気にな〜れ!
- 8日(木) どんな空になるかな?
- 9日(金) 絵本「ペネロペゆきあそびをする」
- 13日(火) リトミック「おひさまと雨」
- 14日(水) クッキング保育「 Valentine cooking 」
- 15日(木) 絵本「せっけんつけてぶくぶくぶわー」
- 16日(金) お着換え上手にたためるかな?
- 19日(月) 大きな声でご挨拶
- 20日(火) 靴下を一人で履いてみよう!
- 21日(水) ご飯をきれいに食べよう ●
- 22日(木) 桃の節句のおはなし
- 23日(金) おひなさま を作ろう
- 26日(月) ♪おひなさまのうた♪
- 27日(火) みんなでお布団を敷こう
- 28日(水) ぬりえ〜ひなまつり〜



#### 今月の歌と手遊び

ひよこ組・・・ふしぎなポケット・こんこんくしゃんのうた・  
うれしいひなまつり・おにのパンツ  
うさぎ組・・・ふしぎなポケット・こんこんくしゃんのうた・  
手をたたきましよう・うれしいひなまつり・おにのパンツ