

# 10月の園だより

平成 29 年 10 月 1 日

マリア保育園

少し前まで半そでを着ていたとは思えないほど、秋の色が濃くなってきて朝晩は涼しくなりましたね。一年で一番過ごしやすい季節です。そして食欲の秋です。これからの季節病気に負けない丈夫な体を作ってほしいと思います。

## 1日は衣替えです

10月になって暑くもなく寒くもなくの、心地よい気候になってきました。一日は衣替えです。室内は適温にしておりますが、お散歩用に薄手のジャケットには記名をしてお持ちください。また、午睡時のバスタオルはベビー毛布へ切り替えをお願いします。



## 肌荒れ予防

生後2か月から思春期を迎えるまでの子供は、水分の蒸発を防ぐ皮脂膜が形成されておらず、水分が絶えず逃げてしまいます。肌が乾燥すると、肌バリア機能が外界の刺激や化学物質から肌を守れなくなり、特に子供の薄い皮膚は傷つきやすくなります。保湿機能も未熟で、乾燥すると肌がかゆくなります。肌に水分や脂分を含んだクリームなどを塗るなどし、子供の肌を守りましょう

## 10月の行事予定

5日(木) 避難訓練  
9日(月) 体育の日 休園  
第2週 身体測定  
21日(土) 運動会

## 個人面談のお知らせ

10月から個人面談を行います。ゆっくりお子様の生活などの様子をお話して育児相談なども行いますので、ご希望の方は保育士までお知らせ下さい。

**運動会はひよこ・うさぎ組の全員参加  
です。頑張りましょう!!!**

# 10月の設定保育

## 音とリズム（1.2週）と秋・反意語（3.4週）

- 2日（月）どんな音？～絵本～  
3日（火）楽器を持って歌をうたおう♪  
4日（水）体操をしよう！  
5日（木）五本指のはくしゅ～手遊び～  
6日（金）音楽に乗って電車ごっこ  
9日（月）体育の日  
10日（火）なんの動物の鳴き声かな？  
11日（水）どんな音がするのか？  
12日（木）マラカスを作ろう  
13日（金）クッキング保育～スイートポテト  
16日（月）オシャレなきのこさん  
17日（火）絵本「おおきい ちいさい」  
18日（水）どんぐりを拾いに行こう  
19日（木）ドングリころころゲーム！  
20日（金）秋の運動会頑張るそ！！  
23日（月）どっちが長い？どっちが短い？  
24日（火）リトミック「葉っぱのダンス」  
25日（水）大きな動物 ちいさな動物  
26日（木）お外の秋を見つけよう  
27日（金）秋の歌をうたおう♪♪♪♪♪  
30日（月）「どんぐりころちゃん」  
31日（火）ハロウィンパレード🎃



### ★★★★今月の歌と手遊び★★★★

うさぎ組・・・ピクニック・山の音楽家・どんぐりころころ  
・まつぼっくり・やきいもグーチーパー

ひよこ組・・・ピクニック・山の音楽家・やきいもグーチーパー